



## *Montessoriförskolan Igelkottens policy vid sjukdom*

*Denna sjukdomspolicy utgår från Smittskyddsinstitutets, Socialstyrelsens och Vårdguidens allmänna råd och riktlinjer gällande smitta i förskolan.*

***Sjukanmälan:** Sjukanmälan skall ske på Tyra appen alt. förskolan på telefonnummer 08-500 127 07, 073-595 51 83 (Tornet) el. 073-595 51 04 (Cylindern) el. 070-471 87 20 (Trappan). Märker ni redan på kvällen att barnet inte kommer att kunna vistas på förskolan nästkommande dag, meddela oss gärna redan då genom meddelande på Tyra appen eller via sms. **Annars ska sjukanmälan ske senast kl. 8.45.***

***Friskänmälan:** Det är mycket viktigt att förskolan får information om när ert barn återkommer till verksamheten. **Friskänmälan skall ske dagen innan och då senast kl. 15.00** för att rektor ska kunna planera verksamheten efter de barn som närvarar och inte heller kalla in jour i onödan.*

***Kontakt:** Det är viktigt att vi alltid kan komma i kontakt med er vårdnadshavare om det skulle hända något. Ni som vårdnadshavare ansvarar för att lämna telefonnummer som ni kan nås på under dagen samt uppdatera oss om uppgifterna ändras.*

***Allmäntillstånd:** Vi ser till barnets allmäntillstånd, d.v.s. hur barnet äter, sover, orkar. Det är avgörande för om barnet kan vistas på förskolan. Barnet ska orka delta i de vardagliga aktiviteterna såväl inne- som utomhus. Detta är av omtanke om det sjuka barnet men även så av hänsyn till andra barn och vuxna. Barnet kan vara sjukt utan att ha feber. Personalen kan ringa hem ert/era barn om de anser att allmäntillståndet är så pass påverkat att de inte orkar med en dag på förskolan. Observera att det är stor skillnad på tillvaron hemma mot det betydligt mer hektiska tempot på förskolan. Lugn och ro i hemmet i början av en infektion kan också förkorta sjukdomsförloppet. Efter en besvärlig eller lång sjukdomsperiod alternativt efter upprepade infektioner behöver barnet ofta vara hemma lite längre efter tillfrisknandet för att hinna*

vila upp sig och skaffa ork inför förskolan igen. Immunförsvaret är nedsatt efter en sjukdomsperiod och barnet kan lättare dra på sig andra smittor om de inte är helt återställt.

**Feber:** Ett barn som insjuknat med feber skall ha minst ett feberfritt dygn hemma utan febernedsättande medel i kroppen innan de återkommer till verksamhet. Efter en tids sjukdom med hög feber kan det behövas 2-3 dagar. Barnets allmäntillstånd avgör när de är redo att gå tillbaka till förskolan.

**Förkylning:** Hosta, snuva, rinnig eller täppt näsa. En förkylning är som mest smittsam då den bryter ut, smittan är både kontakt- och luftburen. Vi pedagoger rekommenderar att ni stannar hemma några dagar när förkylning bryter ut, vår erfarenhet säger att vi då hjälps åt att minska smittspridningen samt att det även brukar resultera i att antalet sjukdagar blir färre. Tänk på att förskolan har daglig utevistelse vilket kan vara krävande för ett barn med förkylning/påtaglig hosta.

**Maginfluensa (kräkningar, diarréer):** Vi tillämpar 48-timmarsregeln vilket innebär att barnet skall ha varit helt symptomfritt från kräkningar och diarréer i minst 48 timmar samt ha återfått sin matlust. Syskon till det smittade barnet skall också stanna hemma från förskolan.

**Medicinering:** På förskolan medicinerar vi vanligtvis inte barn med antibiotika eller febernedsättande medel. Om ert barn behandlas med antibiotika skall de stanna hemma minst 2-3 dagar, detta för att antibiotikan ska hinna verka och på så sätt minska risken för smittspridning.

**Springmask:** När smittan kommit till förskolan finns äggen i damm och luft. Smittan sprids genom fingerkontakt (barnen kliar sig i stjärten) och sprider sedan äggen vidare. Kontakt med föremål som smittad person använt ex. leksaker och sängkläder. Det går att se maskarna med blotta ögat, de är vita, sytrådssmala och 6-8 mm långa. Tecken på springmask är klåda kring ändarmsöppningen, klådan kommer främst på natten i sängvärmen. Smittan medicinerar med receptfritt läkemedel. Vi pedagoger rekommenderar att barnet/barnen stannar hemma till dess att avföringen färgats röd efter medicineringen då vi annars erfarit att äggen snabbt spridit sig vidare i barngruppen då de väldigt lätt sprider sig via finger/oral kontakt. Tänk på god

*handhygien/kortklippta naglar samt byte/tvätt av kläder vid hemkomst om smittan kommit till förskolan.*

***Svinkoppor (impetigo):*** *Hudinfektion som yttrar sig i ytliga sår och blåsor. Svinkoppor sprids genom hudkontakt eller föremål som kommit i kontakt med såren. Barnet skall vistas hemma till dess att såren inte vätskar längre.*

***Tonsillit (halsfluss):*** *Halsont och oftast feber. Hög smittsamhet. Barnet kan återgå till förskolan efter 2 dagars antibiotikabehandling om allmäntillståndet är ok.*

***Vattkoppor:*** *Tecken på vattkoppor är vätskefyllda blåsor som kliar, vissa får många blåsor och en del få. Vattkoppor orsakas av ett virus som är mycket smittsamt. Barnet skall stanna hemma till dess att sista koppan torkat in.*

***Ögoninflammation:*** *Vanligaste symptomen är att ögonvitan blir röd, ögonen tåras och/eller varar. Det kan även kännas ömt och kliar. Barnet ska vara hemma till dess att ögonen är helt kladdfria oavsett allmäntillstånd då ögoninflammation är mycket smittsamt. Smittan sprids genom att barnet kliar sig i ögat och sedan tar på andra föremål. Ögoninflammation läker oftast ut på en vecka.*

*För vidare information vänligen se vårdguiden.*